

Rezept für Anti-Mücken-Cremestücke

In diesem Jahr haben viele Regionen besonders mit Mücken zu kämpfen. Es ist ärgerlich, wenn wir uns in den lauen Sommerabenden mit den Plagegeistern herumärgern müssen. Doch die Anti-Insekten-Mittel aus den Drogerien oder Apotheken sind nicht unbedingt gesund oder gar pflegend. Noch dazu fällt unnötiger Verpackungsmüll an. Wir haben hier ein gut funktionierendes Rezept für unsere Leser, ganz ohne bedenkliche Inhaltsstoffe:

Wir benötigen:

15 g Bienenwachs

25 g Sheabutter (alternativ Kakaobutter)

20 g Kokosöl

20 – 30 Tropfen ätherisches Citronellaöl

5 – 10 Tropfen ätherisches Bergamotteöl

5 – 10 Tropfen ätherisches Zedernholzöl

Gießformen, z. B. für Pralinen oder Eiswürfel

Die Zubereitung ist einfach. Wir empfehlen die 100 % naturreinen ätherischen Öle von Neumond, alle erhältlich in unserem Shop.

So geht's:

1. Bienenwachs und Sheabutter (Kakaobutter) in einem Gefäß im Wasserbad langsam bei geringer Hitze schmelzen.
2. Kokosöl dazu geben und umrühren
3. Konsistenz testen: Ein paar Tropfen herausholen und kurz abkühlen lassen. Sollte es zu flüssig sein, noch etwas Bienenwachs unterrühren. Wenn die Lotion zu fest ist, braucht es noch etwas Kokosöl.
4. Das Gefäß aus dem Wasserbad nehmen und die ätherischen Öle unterrühren.
5. Im Anschluss in die Gießformen abfüllen und abkühlen lassen. Wenn es schnell gehen soll, können die Formen auch in den Kühlschrank gestellt werden.

Die Lotion wird beim Auftragen schön weich und lässt sich gut verreiben. Und das Beste: sie wirkt und ist gut verträglich für die Haut!

Wir wünschen Ihnen angenehme Sommernächte!

Alkimia
Bachstrasse 78 82380 Peißenberg / Bayern
Tel: 08803 / 4979995

alkimia.de

Email: info@alkimia.de